



合同会社 想真
認知ホップの脳科学者 松井達治

来年こそは！ 絶対に

や・せ・る！

でも、無理をしないで！脳を使い方でみるみる・楽しく痩せる

アクティブ・ダイエット・セミナー！

平成29年12月23日（祝） 大分市開催
平成30年3月17日（土） 福岡天神開催
AM10:30～17:00

大分会場 大分駅から徒歩3分
Oita Co Lab Lounge
天神会場 地下鉄天神駅から5分
新光ビル5B

ダイエットを何度もやった。そして毎回戻った。確かに原因はあると思います。
ダイエット自体がストレスになってきていませんか？ダイエットのイメージは水中の宝物を取るために必死に我慢して。無理をして。体重を落とすようなイメージはありませんか。
その方法ですと我慢して宝を取ったとしても安心した瞬間。浮力でリバンドしてしまいます。
アクティブダイエットは脳の使い方や考え方から見直すダイエットです。

- * 楽しく痩せたい。
- * リバウンドを防ぎたい。
- * 疲れにくい健康的な体に。
- * マラソンやウォーキングをしてみたい。
- * 美味しいものはやっぱり食べたい
- * メタボになってきた。
- * 健康的に痩せたい。
- * 検査以上と言われた。

松井達治（まついたつじ）
アクティブブレイン協会マスター講師
読書法・学習法・ダイエット法講師
薬剤師
合同会社想真 代表社員
株式会社松井商会 代表取締役
大分県中小企業支援アドバイザー
大分県人権問題講師団



100キロウォークやフルマラソンなど、体を動かすことと、脳を動かすことを考え、体も健康でアクティブな人生を過ごすことをご提案。2児の父でもある。年間講演セミナーを100日以上行う

講師 松井達治 アクティブブレインマスター講師・薬剤師
主催 合同会社想真 大分県別府市新別府4組
受講料金 42,000円（昼食込み）
昼食代及び3回のフォロー講座は任意
定員 6名



フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性	電話番号(自宅・会社・携帯)いずれかを囲んでください。
お名前	<input type="checkbox"/> 女性	FAX番号(自宅・会社) いずれかを囲んでください。
	年齢 歳	E-mail

ご住所(自宅・会社) どちらかを囲んでください。 〒 - 会社名

以前受講した、BASICコースをご記入ください。
※アクティブ・ブレイン・セミナー・ベーシック受講生が対象です。
年 月開催 開催地() 市) 講師名 松井達治・他() 講師)

お申し込みはFAX番号 0977-26-5795