

# 大分朝日放送が運営する専門家サイトで掲載中。



人生観が変わる「アクティブ・ブレイン」の魅力を多くの人へ広めたい  
(1/3)



## 脳が活性化すれば生き生きとした人生が待っている

「1番から20番まで順に、なんの脈絡もない言葉を書いてみてください」と、松井さんから渡されたのは1枚のメモ用紙。「1時計」、「2相棒」、「3卵」…すべて書き終わり、一通り番号と単語を読み上げると「はい、すべて記憶しました」と驚きの言葉。なんと松井さんは、筆記用具を使うことなく、番号と単語を記憶していたのです。順番通りでも逆さからでも、また20個のうち一つをピックアップしても記憶内容は変わらず、一度も滞ることなく、すらすらと単語を述べたのです。

「～想いを叶えるお手伝い～想叶(そうか)」の代表・松井さんが発信しているこの「記憶術」は、『アクティブ・ブレイン』というもの。そのマスター講師として、セミナーを九州各地で開いています。あまり馴染みのない「アクティブ・ブレイン」とは、言い換えれば、脳の活性化を図り、記憶力をアップさせること。しかもそれがゴールではなく、「最終的には皆が人間力を高めて、幸せになることを目指しています」と松井さん。

では、記憶力がアップすると、なぜ幸せな人生を歩めるのでしょうか。「お子さんは、テストでいい点がとれたり、高齢の方は認知症予防に役立ちます。心と身体はつながっているのです。できなかったことができるようになると、単純に嬉しくて、好奇心も湧いてきます。自尊心が認められるのは子どもにとって大事です。ご高齢の方も考え方が変わり、アクティブな行動のきっかけになるんですよ」。例えば最近流行ったラグビーの試合でも、ルールが記憶できればより面白く、海外へ旅行に行けば、外国語が話せる方が世界観も広がります。記憶力は、日常のさまざまところで、人生の幅を広げてくれるのです。

記憶術を通じて、豊かな人生を提供するプロ



070-1947-0218



氏名 松井達治

想いを叶えるお手伝い 想叶(そうか)  
別府市新別府4組

## 大分で活躍する専門家がさがせます

マイベストプロ大分は大分朝日放送運営の

「地元で活躍する専門家を紹介する」WEBガイドです。

あなたが困った時や何かを始めたいときに、大分で活躍している

専門家やプロフェッショナルな方々を簡単に探すことができ、

WEBガイド上から直接お問い合わせいただけます。

詳しくはWEBへ。

マイベストプロ 松井達治

検索

QRコードは(株)デンソー  
ウェブの登録商標です。





## 人生観が変わる「アクティブ・ブレイン」の魅力を多くの人へ広めたい (2/3)



### 半分以上の時間で何倍もの記憶力を手に入れる

松井さんは薬剤師でもあり、現在は歯科器材を扱う仕事を専門にしています。偶然、ある歯科医から紹介された「アクティブ・ブレイン」のセミナーを受け、その素晴らしさに衝撃が走りました。

記憶するのが苦手な、単語を繰り返し書いて覚えるようにいかず、薬剤師の国家試験で苦戦した経験も。「この技法を知ると、何分の1の時間で何倍もの成果が出せます」と笑顔。記憶術で学習の成果が出れば時短にもなり、ほかの時間を別の自己磨きや趣味、恋愛に費やせます。人生の経験値としては、より厚みのある過ごし方ができるのです。

「薬剤師・歯科医師などの師学の道はとても狭き門なので、少しでも同じ立場の方のお役に立てたら」と、特に同じ医療の世界を目指す人を応援したいという思いから、講師としても活動していくことを決めました。

「アクティブ・ブレイン」は、2004年に福岡で始まり、現在、講師は全国で99人、受講者は2万6,000人ほど(2016年2月現在)。しかし九州出身、在住でセミナーを本格的に行っているのは、まだ松井さんのみ。「九州内での認知度を高めるために、地元の大分市を中心に九州各地でセミナーを開催しています」と意欲を見せています。

記憶術を通じて、豊かな人生を提供するプロ



070-1947-0218



氏名 松井達治

想いを叶えるお手伝い 想叶(そうか)  
別府市新別府4組

## マイベストプロの5つの約束

- 1 運営事務局の掲載基準に沿った審査。
- 2 掲載者に実際にお会いして取材。
- 3 掲載者の想い、顔が見える。
- 4 地元こだわりの方限定。
- 5 各分野の専門家の知恵が集まる。



詳しくはWEBへ。

マイベストプロ 松井達治

検索

QRコードは(株)インターネットグループが得意商標です。



## 人生観が変わる「アクティブ・ブレイン」の魅力を多くの人へ広めたい (3/3)



記憶術を通じて、豊かな人生を提供するプロ



**070-1947-0218**

氏名 松井達治

想いを叶えるお手伝い 想叶(そうか)  
別府市新別府4組

### 記憶力アップで親子関係が変わるきっかけにも

「アクティブ・ブレイン」のセミナーの対象は、小学5年生から高齢者までの幅広い層。子どもは記憶術がアップすることで、効果的な勉強法ができるようになり、受験に役立つ強みもあります。松井さんのお子さんも実際にセミナーを受けたことで、成績が一気に上がったとか。特に学校の勉強は記憶力が大切なため、セミナーを受けて顕著に成績がアップするお子さんも少なくないそうです。

セミナーは、なるべく両親も一緒に参加するのがお勧めだそう。「参加されたご両親が、『子どもの限界を、親が勝手に決めて可能性の芽をつんでいたことに気付かされました。子供の成績がすごく上がって、大変申し訳ない気持ちでいっぱいです』と、感動されていた場面もありました。お子さんの顔付きも変わりますし、同じ空間でお互い知らなかった能力を認め合えるようになることで、親子の関係性も良くなると思います」。

社会人の参加も多く、自己啓発として、発想力やイメージ力が豊かになるのみならず、決断力、集中力が身に付き、マネジメント力やコミュニケーション力、営業力、企画力などの能力アップが、期待できるのだそうです。

ベーシックセミナーは、朝から夕方までの約8時間が2日間で、1回の受講は48人まで。「Windowsは98から進化して、携帯はガラケーからスマートフォンになっています。皆さんの脳にも新しいソフトをインストールして、最新のOSにバージョンアップしてほしいのです」。その機会を多くの人に届けるために、今後はセミナーをはじめ、学校・塾・企業でも研修を行い、仲間を増やしていきたいと考えている松井さん。「記憶は無限です」と話す穏やかな口調と知性、そして講師らしい安心感のある人間力で、これからもますます脳の活性化の魅力を広めていきます。

(取材:2016年3月)

詳しくはWEBへ。 <http://mbp-oita.com/kioku/>

## マイベストプロの特長

- 1 審査を通過した質の高い専門家のみ掲載!
- 2 顔の見える専門家だから安心・信頼できる!
- 3 商品情報だけでは見えない、人となりを紹介します!



詳しくはWEBへ。

検索

QRコードは検索エンジン  
ウェブの登録が必須です。